



Marche Nordique Février 2017

Jeudi 02 à 15h30 : Saint Faust : les côteaux de Las Hies

Vendredi 03 à 9h30 : même lieu

RV : sur l'ancien parking de la cité des abeilles. Terrain accidenté prévoir les «bottines» des bâtons.

Jeudi 9 à 15h30 : Bougarber

Vendredi 10 à 9h30 : même lieu

RV : Sur le parking de la salle polyvalente, passer sous le porche du village puis tourner à droite.

Jeudi 16 à 15h30 : Arbus – Cap d'Arrandes

Vendredi 17 à 9h30 : même lieu

RV : sur le parking de la mairie. Il est possible de se garer derrière la mairie. Terrain accidenté prévoir les «bottines» des bâtons.

Ne pas oublier les «bottines» des bâtons

Jeudi 15h30-17h : rythme moyen 4/5 km/h

Vendredi 9h30-11h : rythme soutenu 6/7 km/h

Rappel : Favorisez le covoiturage

Toute sortie peut être modifiée ou annulée en fonction de la météo