

PROGRAMME DES MARCHES NORDIQUES FEVRIER 2024

- **Jeudi 01/02 : Pau – Bois du Bastard**

RDV Exceptionnellement début de séance à **13h15** – parking du Zénith côté Jaï Alai

- **Jeudi 08/02 : Tour du lac de Gabas**

RDV : parking d'Auchan côté Est pour un covoiturage à 13h30 vers Soumoulou

- **Jeudi 15/02 : Buros – boucle chemin des Marleres**

RDV : parking salle polyvalente/école

Les séances débutent à **14h** par un petit échauffement et se terminent après les étirements.

Groupe limité à 20 personnes

Marche annulée en dessous de 5 inscrits ou pour mauvaises conditions météorologiques