

## DEBUT DES ACTIVITES PHYSIQUES A PARTIR DU 16/10/2023

Cours	Intervenant	Jour	Horaire	Lieu
Gymnastique d'entretien	Thibault Puertolas	Lundi	15h-15h45	Centre sportif "Les Bruyères"
Gymnastique d'entretien	Marion Gouteyron	Mercredi	10h-10h55	Gymnase Léo Lagrange (salle du Dojo)
Gymnastique d'entretien	Morgane Radigois	Jeudi	10h-10h55	MJC du Lau (salle de danse)
Gymnastique d'entretien	Alexandre Miguet	Jeudi	15h30-16h15	Centre sportif "Les Bruyères"
Yoga	Cécile Junca-Bouyssié	Vendredi	10h30-11h30	Complexe Pissard Santarelli (salle de Karaté)
Yoga	Cécile Junca-Bouyssié	Vendredi	11h30-12h30	Complexe Pissard Santarelli (salle de Karaté)
Gymnastique Pilates	Marion Gouteyron	Mercredi	9h-10h	Gymnase Léo Lagrange (salle de Judo)
Gymnastique Pilates	Marion Gouteyron	Mercredi	11h-12h	Gymnase Léo Lagrange (salle de Judo)
Gymnastique Pilates	Morgane Radigois	Jeudi	11h-12h	MJC du Lau (salle de danse)
Stretching	Alexandre Miguet	Lundi	16h-17h	Complexe Pissard Santarelli (salle de karaté)
Stretching	Cécile Junca-Bouyssié	Lundi	11h-12h	MJC du Lau (salle de danse - rdc)
Stretching	Alexandre Miguet	Mardi	11h15-12h05	MJC du Lau (salle de danse - rdc)
Taï Chi Chuan : débutant	Augustin Grandes	Lundi	11h-12h	Gymnase les Marnières
Taï Chi Chuan : intermédiaire	Augustin Grandes	Lundi	10h-11h	Gymnase les Marnières
Taï Chi Chuan : confirmés	Augustin Grandes	Lundi	9h-10h	Gymnase les Marnières

Gymnase les Marnières : rue des Marnières à Billère

Gymnase Léo Lagrange : rue Jean Genèse à Pau

Complexe Pissard Santarelli : stade du hameau – Boulevard de l'aviation à Pau

Complexe sportif "Les Bruyères" : 79 Boulevard de la paix - 64000 - PAU

MJC du Lau : 81 avenue du Loup à Pau