

DEBUT DES ACTIVITES PHYSIQUES A PARTIR DU 13/10/2025

Activité	Jour	Horaire	Lieu
Gymnastique d'entretien (<i>Marion Gouteyron</i>)	Mercredi	10h-10h55	Gymnase Léo Lagrange (salle du Dojo)
Gymnastique d'entretien (<i>Emily Dupin</i>)	Jeudi	10h-10h55	MJC du Lau (salle de danse)
Gymnastique Pilates (<i>Marion Gouteyron</i>)	Mercredi	9h-10h	Gymnase Léo Lagrange (salle de Judo)
Gymnastique Pilates (<i>Marion Gouteyron</i>)	Mercredi	11h-12h	Gymnase Léo Lagrange (salle de Judo)
Gymnastique Pilates (<i>Emily Dupin</i>)	Jeudi	11h-12h	MJC du Lau (salle de danse)
Stretching (<i>Educateur sportif du centre</i>)	Mardi	11h05-11h50	Centre sportif "Les Bruyères"
Stretching (<i>Alexandre Miguet</i>)	Lundi	16h-17h	Complexe Pissard Santarelli (salle de karaté)
Stretching (<i>Cécile Junca-Boussié</i>)	Lundi	11h-12h	MJC du Lau (salle de danse - rdc)
Stretching (<i>Alexandre Miguet</i>)	Mardi	11h15-12h05	MJC du Lau (salle de danse - rdc)
Stretching (<i>Educateur sportif du centre</i>)	Jeudi	11h05-11h50	Centre sportif "Les Bruyères"
Taï Chī Chuan : débutant <i>Augustin Grandes</i>	Lundi	11h-12h	Gymnase les Marnières
Taï Chī Chuan : intermédiaire <i>Augustin Grandes</i>	Lundi	10h-11h	Gymnase les Marnières
Taï Chī Chuan : confirmés <i>Augustin Grandes</i>	Lundi	9h-10h	Gymnase les Marnières
Yoga (<i>Cécile Junca-Boussié</i>)	Vendredi	10h30-11h30	Complexe Pissard Santarelli (salle de Karaté)
Yoga (<i>Cécile Junca-Boussié</i>)	Vendredi	11h30-12h30	Complexe Pissard Santarelli (salle de Karaté)

Sites :

Gymnase les Marnières : rue des Marnières à Billère

Gymnase Léo Lagrange : rue Jean Genèse à Pau

Complexe Pissard Santarelli : stade du hameau – Boulevard de l'aviation à Pau

Complexe sportif "Les Bruyères" : 79 Boulevard de la paix - 64000 - PAU

MJC du Lau : 81 avenue du Loup à Pau