

**Programme des marches en campagne béarnaise  
du mois de janvier 2025**

- **Jeudi 08 janvier 2026 –ESPÉCHÈDE la Lande**

Boucle pour les groupes 1 et 2 : Départ et arrivée Mairie d’Espéchède

**Groupe 1** : 8 km - pas de dénivelée

**Groupe 2** : 6.5 km - pas de dénivelée

**Rendez-vous sur le parking du Zénith à partir de 13 heures, départ du car à 13h30 précises.**

- **Jeudi 14 janvier – PARDIES PIÉTAT par Bonnacaze**

**Groupe 1** : Boucle – Départ et arrivée : Sanctuaire de Piétat – dénivelée 190 m - 8,5 km

**Groupe 2** : Boucle – Départ et arrivée : Sanctuaire de Piétat – dénivelée 150 m - 6 km.

**Rendez-vous sur le parking du Zénith à partir de 13 heures, départ du car à 13h30 précises.**

- **Jeudi 22 janvier – SEDZERE – LESPOURCY**

**Groupe 1** : Liaison - Départ Mairie de Sedzère et arrivée à l’Église de Lescourcy - Dénivelée : 80 m - 8 km

**Groupe 2** : Boucle – Départ et arrivée à l’Église de Lescourcy – Dénivelée : 80 m – 6,5 km.

**Rendez-vous sur le parking du Zénith à partir de 13 heures, départ du car à 13h30 précises.**

- **Jeudi 29 janvier – SAULT DE NAVAILLES**

Boucle pour les groupes 1 et 2 : départ et arrivée à l'Église de Sault de Navailles.

**Groupe 1** : Dénivelée : 130 m – 9 km

**Groupe 2** : Dénivelée : 90 m – 6,5 km.

**Rendez-vous sur le parking du Zénith à partir de 13 heures, départ du car à 13h30 précises.**