

MATERIEL NECESSAIRE POUR LES SORTIES MONTAGNES A AVOIR SUR SOI OU DANS LE SAC

Pour randonner :

- Chaussures de montagne, guêtres (si besoin)
- Pantalon (matière technique séchant rapidement)
- Anorak, Goretex ou poncho
- Polaire + sous-vêtements chauds
- Gants, bonnet, casquette ou chapeau
- Bâtons de marche télescopiques
- Raquettes (si neige)
- Pique-nique, gourde, petites provisions de marche
- Crème solaire et lunettes de soleil

Sécurité :

Pochette étanche avec :

- Carte d'identité
- Carte Vitale + Option Europe
- Fiche de renseignements individuelle santé remplie

Matériel de sécurité à avoir impérativement dans le sac :

- 2 anneaux de sangle : un de 120cm environ pour baudrier de fortune (demander des explications aux encadrants avant d'acheter, dépend de votre corpulence) + un de 120cm
- 2 mousquetons à vis
- Groupes A et B pour les sorties raquettes : détecteur victime d'avalanche + pelle + sonde
- 1 lampe frontale
- 1 couverture de survie
- 1 sifflet
- Allumettes ou briquet dans un contenant étanche