

UTLA - RANDONNEES EN MONTAGNE - FICHE INDIVIDUELLE DE RENSEIGNEMENTS SANTÉ

Cette fiche est personnelle et n'a pas à être divulguée. Gardez-la dans votre sac. Elle pourra être consultée lors d'une action rapide des secours. Vérifier la validité de la vaccination Tétanos.

- Avoir dans le sac à dos ses papiers, sa carte vitale et la carte européenne d'assurance maladie pour l'Espagne.
- Prévenir l'accompagnateur devant tout signe anormal : Douleur ou gêne dans la poitrine, essoufflement anormal pendant l'effort, palpitation cardiaque pendant ou après l'effort, malaise à l'effort ou juste après, fatigue soudaine, nausées, trouble de la vision, de la parole...

Inscrire RAS si vous n'êtes pas concerné(e) par une de ces rubriques.

Identité :

NOM :	PRÉNOM :
DATE et LIEU DE NAISSANCE :	
ADRESSE PERSONNELLE :	
PORTABLE :	
MEDECIN TRAITANT (nom et Tel) :	

Personne à prévenir en cas d'urgence :

PERSONNE À PREVENIR EN 1er	PERSONNE À PREVENIR EN 2ème
NOM :	NOM :
PRÉNOM :	PRÉNOM :
ADRESSE :	ADRESSE :
PORTABLE :	PORTABLE :

Mes traitements :

Noms des médicaments et posologie :

Mes antécédents :

--

Mes allergies connues :

--

Les précautions particulières à mon égard :

--

Divers :

Par exemple : les médicaments que j'ai sur moi ainsi que l'endroit où ils sont dans mon sac :
