

COURS	JOUR	HORAIRE	LIEU	DÉBUT DES COURS
Gymnastique d'entretien (Alexia Lasserre)	Mercredi	10h-10h55	Gymnase Léo Lagrange (salle du Dojo)	14/10
Gymnastique d'entretien (Emily Dupin)	Jeudi	10h-10h55	MJC du Laü (salle de danse)	15/10
Gymnastique pilates (Alexia Lasserre)	Mercredi	9h-10h	Gymnase Léo Lagrange (salle de Judo)	14/10
Gymnastique pilates (Alexia Lasserre)	Mercredi	11h-12h	Gymnase Léo Lagrange (salle de Judo)	14/10
Gymnastique pilates (Emily Dupin)	Jeudi	11h-12h	MJC du Laü (salle de danse)	15/10
Stretching (Alexia Lasserre)	Lundi	16h-17h	Complexe Pissard Santarelli (salle de Karaté)	12/10
Stretching (Éducateur sportif du centre)	Mardi	11h05-11h50	Centre sportif "Les Bruyères"	13/10
Stretching (Cécile Junca-Bouyssie)	Lundi	10h-11h	MJC du Laü (salle de danse)	12/10
Stretching (Alexandre Miguet)	Mardi	11h15-12h05	MJC du Laü (salle de danse)	13/10
Stretching (Éducateur sportif du centre)	Jeudi	11h05-11h50	Centre sportif "Les Bruyères"	15/10
Tai Chi Chuan : débutant (Augustin Grandes)	Lundi	11h-12h	Gymnase les Marnières	12/10
Tai Chi Chuan : intermédiaire (Augustin Grandes)	Lundi	10h-11h	Gymnase les Marnières	12/10
Tai Chi Chuan : confirmé (Augustin Grandes)	Lundi	9h-10h	Gymnase les Marnières	12/10
Yoga (Cécile Junca-Bouyssie)	Lundi	11h-12h	MJC du Laü (salle de danse)	12/10
Yoga (Cécile Junca-Bouyssie)	Vendredi	11h30-12h30	Complexe Pissard Santarelli (salle de Karaté)	16/10